



International Research Institute for Science and Spirituality

Alchemy School for Life

www.iris-one.org

PERCORSO FORMATIVO ALCHEMICO IRIS

I DIECI PRINCIPI CHE ISPIRANO

IL NOSTRO AGIRE QUOTIDIANO

1. L'essenza è più importante della forma. È l'essenza di ciò che si fa e di ciò che si vede, non ciò che sembra a prima vista;
2. Abbandonare i preconcetti e gli schemi tradizionali a favore di soluzioni più armoniose, anche se non convenzionali. Flessibilità di vedute, disponibilità a imparare, crescere, cambiare il nostro punto di vista e il nostro modo di vivere se incontriamo cose più alte e migliori;
3. Fare tutto in tempo, centrare l'obiettivo. Non esitare, non tentennare, ma anche non avere fretta. Ciò che diciamo si avvererà;
4. Coerenza in tutte le sfere della vita, bellezza, armonia e ordine dentro e fuori. Vivere senza contraddizioni e paure interiori;
5. Apertura, fiducia, sincerità nelle relazioni. Non solo tra marito e moglie, tra genitori, ma con tutti. Non nascondere i desideri, ma non imporli. "Togliersi i vestiti". Non permettere che si creino crepe nelle relazioni;
6. Accendere, non forzare. Aiutare ad amare, non obbligare a fare. Vincere agendo in modo superiore. Rifiutare la manipolazione e la violenza;
7. Non commettere adulterio - non tradire l'amore. Non disamorarsi di coloro di cui ci si è innamorati.
8. Imparare a vedere attraverso gli occhi dell'altro. Vedere i bisogni reali delle persone, dando più che ricevendo;
9. Una parola, una promessa vale molto. Il nostro "sì" o "no" dovrebbe essere più significativo persino di un giuramento o di un documento con firme e sigilli;
10. Le capacità umane, i desideri, i sentimenti, le passioni, la bellezza e la sessualità sono dati per il bene, per lo sviluppo armonioso della felicità, non per combatterla. Dobbiamo incanalare questa energia nella giusta direzione, non spegnerla. Mangiare il leone, non lasciare che il leone mangi se stesso.