



*International Institute for Science and Spirituality Research*

## **SCUOLA DI ALCHEMIA**

**Percorso Formativo Alchemico di e con Dr. Roberta Rio**

*per una Visione della Vita basata sull'Equilibrio Fisico, Emozionale e Spirituale*



### **PROGRAMMA**

#### **PRIMO PASSO**

I corpi mortali e immortali dell'essere umano – il ruolo delle ghiandole endocrine sulla via spirituale – il timo – la ghiandola pineale (con approfondimenti alimentari) – il canale dell'anima – strumenti energetici di pulizia, protezione e attivazione – schema del creato e della creazione - il funzionamento del pensiero – tecniche di materializzazione – il pensiero che ama

*Strumenti:* Kit vibrazionali - musiche e meditazioni (tra le altre: pulizia del corpo energetico, creazione dell' "abito luminoso", pulizia e attivazione della ghiandola pineale, meditazioni per il collegamento con le proprie guide personali, per il radicamento alla terra e per l'armonizzazione alla nostra incarnazione terrena, per l'allineamento all'innalzamento vibrazionale terrestre, etc.)

#### **SECONDO PASSO**

Ferite Emozionali e Talenti – Massa e Energia – il Processo Incarnatorio – i Pianeti e gli Archetipi delle Ferite e dei Talenti – Processo di Trasmutazione delle Ferite in Talenti



*International Institute for Science and Spirituality Research*

*Strumenti:* Kit vibrazionali - musiche e meditazioni (tra le altre: meditazione per la trasmutazione del senso di inferiorità e di non valore di se stessi, trasmutazione del senso di solitudine, riprogrammazione del benessere e dell'abbondanza, etc.)

### TERZO PASSO

Astrologia Umanistico-Alchemica: visione spirituale dell'essere umano. Le dodici Case, Segni, Elementi e Pianeti Personali dello Zodiaco

*Strumenti:* Kit vibrazionali - musiche e meditazioni (tra le altre: musiche e frequenze per riconnetterci all'essenza vibrazionale dei quattro elementi)

### QUARTO PASSO

Astrologia Umanistico-Alchemica Avanzata – Lettura pratica del proprio tema natale e dei transiti funzionale alla comprensione delle Ferite e alla trasmutazione delle Ferite in Talenti

*Strumenti:* Kit vibrazionali - musiche e meditazioni (tra le altre: musiche per riconnetterci all'essenza vibrazionale dei pianeti Terra, Sole e Luna, Mercurio, Venere, Marte, Giove e Saturno, all'essenza vibrazionale del nostro segno zodiacale e ascendente)

### QUINTO PASSO

Effetto Topofilia: Che effetto hanno su di noi i luoghi in cui viviamo, lavoriamo o trascorriamo il nostro tempo? Come facciamo a sapere se un luogo va bene per noi? Quale posto è più adatto per riposare e quale per lavorare? Perché ci sono luoghi dove le relazioni tendono a durare e a fiorire e altri dove le relazioni di coppia e lavorative sono difficoltose?

Osservazione della natura e delle sue leggi come base per comprendere quello che gli Antichi chiamavano *Genius loci*. Una conoscenza che è in gran parte scomparsa dalla nostra coscienza e a cui si sovrappongono teorie para- e pseudoscientifiche, che nulla hanno a che fare con il sapere degli Antichi.

*Strumenti:* Yantra Narashimha e kit vibrazionali - musiche e meditazioni (tra le altre: pulizia energetica della casa e degli ambienti dove lavoriamo e ci intratteniamo)

### SESTO PASSO

La Sessualità come Via di Crescita Spirituale: La Via del Corpo

*Strumenti:* Kit vibrazionali - musiche e meditazioni (tra le altre: meditazioni per risvegliare la sessualità e armonizzare sessualità e spiritualità)

### SETTIMO PASSO

Cashflow: Il denaro come specchio della nostra crescita spirituale. Il cashflow in realtà non è solo il denaro ma qualsiasi cosa possa “nutrire” e soddisfare i nostri bisogni. Perché e cos'è il Cashflow - Cashflow nel corpo - Cashflow nella mente - Cashflow nell'anima - I 4 elementi della vita: Fuoco: stimolare il metabolismo mitocondriale - Terra: alimentazione, struttura



*International Institute for Science and Spirituality Research*

muscolare, radicamento e postura - Aria - respirazione, serenità e cultura - Acqua - idratazione, buone relazioni e adattamento - Creare Cashflow con i bioritmi dell'ecosistema - Cashflow e fasi lunari - Anti aging: mantenersi giovani per sempre - Esercizi fisici per il corpo Cashflow – La realtà biologica del corpo: come funziona il mondo cellulare, come la cellula incarna il sogno dello spirito

- Come **potenziare la cellula** per rendere più efficiente il sistema corporeo al fine di essere uno strumento attraverso cui raggiungere i nostri obiettivi e goderceli a lungo.
- **L'Alchimia della biologia:** lavorare sui mitocondri per potenziare l'energia
- **Concetto di "bellessere":** la bellezza di essere sé stessi
- **Pattern neuroni e schemi mentali** nella visione quotidiana
- **I bioritmi dell'ecosistema e allineamento biologico** cellulare sistemico
- **Usare i bioritmi e le fasi lunari** nel cashflow medicine per potenziare il corpo e sfruttare il "momentum"
- **Come alimentarsi:** alimentazione mitocondriale
- **Gli assi endocrini e il loro potenziale:** usare gli ormoni giusti al momento giusto
- Integratori nutrizionali ed omotossicologici per pulire, rinforzare, potenziare il sistema biologico
- **La pietra filosofale:** fare più cose in poco tempo aumentando l'efficienza del sistema biologico
- **Il sonno e le sue fasi:** ottimizzare il riposo per rendere al meglio
- L'importanza del **drenaggio interiore** e della pulizia dalle tossine per il respiro biologico
- **Ossigenazione e respirazione** per attivare l'energia

*Strumenti:* Kit vibrazionali - musiche e meditazioni (tra le altre: meditazioni per l'attivazione dei meridiani, per la riprogrammazione del benessere e dell'abbondanza, etc.)